



▲ Ingrid en Eugène Klooster hebben hun tuin onder de naam Aurora Mandala Tuin opengesteld voor allerlei workshops. FOTO: RUBEN SCHIPPER

Tuin die tot tranen toe roert

Ingrid en Eugène Klooster uit Harderwijk stellen hun tuin open voor **spirituele ontwikkeling**.

Kim Hartman
Harderwijk

Het is verrassend, wellicht ietwat overwelddigend, de tuin van Ingrid en Eugène Klooster binnen te stappen. Een aanblik die laatst iemand spontaan deed huilen, vertelt Ingrid. Plotseling sta je oog in oog met een zee van kleuren, 450 vierkante meter met de meest uiteenlopende soorten bloemen en planten, met overal bijen, wespen en vlinders.

„Hier word je toch blij van”, zegt Ingrid stralend. Trots laten ze foto's zien van de ontstaansge-

schiedenis van de huidige tuin, die ze zelf hebben gecreëerd. Eugène – ingenieur en auroheler – was verantwoordelijk voor het technische gedeelte; zijn vrouw voor het groeien en bloeien. „Genieten en schoonheid zijn belangrijk”, meent Ingrid, die regressie- en reïncarnatietherapeute is. „We voelen ons bevoorrecht dit als tuin te hebben. We willen dat anderen ook hiervan kunnen genieten.”

Om die reden heeft hun creatie deze zomer dan ook een bijzondere bestemming. Onder de naam Aurora Mandala Tuin hebben Ingrid en Eugène het natuurschoon gratis opengesteld voor allerlei soorten workshops, die deelnemers helpen in hun persoonlijke, spirituele groei. Ingrid: „Zoveel mensen hebben aan alle kanten stress. Pas als ze zich daar bewust van zijn, kunnen ze er wat aan doen. De tuin en de activiteiten helpen hierbij. Ze bieden veiligheid waarbinnen mensen zich bewust kunnen worden.”

Centraal in de tuin ligt de mandala. Voor de leek: een stervorm met zes punten die, aldus Ingrid, perfecte harmonie symboliseert. Het is deze mandala waar bezoekers zich bezigen met activiteiten als stembevrijdend zingen, ouder en kind massage, Tai Chi Tao-Qigong, intuïtief tekenen of een vorm van yoga.

„Dat er zoveel activiteiten zijn hadden we niet verwacht. Het zijn nu ruim twee maanden tot dusver zijn al verschillende mensen geweest, verdeeld over twaalf activiteiten.

Aan de andere kant sluit het volgens het echtpaar wel degelijk aan op behoeftes van mensen anno nu. Niet je willen opgeven voor een heel jaar wekelijkse yoga, maar af en toe meedoen. „Mensen kunnen hier vrij uitproberen”, legt ze uit. „Ervaren wat verschillende yoga-docenten bieden.” Zo doet Sanna Holbert 'yoga ying yang', biedt

DE STENTOR

dinsdag 25 juli 2017

“We voelen ons bevoorrecht en willen dat anderen hier ook van kunnen genieten

– Ingrid Klooster

Ingrid. „Er zijn meer mensen met een mooie tuin. Die kunnen ook de yogalerares van om de hoek uitnodigen. Wij gaan dit volgend jaar in ieder geval weer doen.”

Buiten de activiteiten is de tuin gesloten voor publiek, behalve op 4 en 5 augustus, Mandenmakerstraat 105 in Harderwijk.

■ regressietherapieharderwijk.nl